



KÁLIKA

Colectivo Kálíka

| ARTETERAPIA PARA PERSONAS CON TEA |



La arteterapia ofrece a las personas con TEA una vía de comunicación y expresión alternativa al lenguaje verbal, donde relacionarse consigo mismas y con su entorno. Un espacio seguro en el que reconocerse y darle consistencia a su identidad, permitiéndoles probar y experimentar la novedad, conformando su subjetividad.

Los procesos de creación artística son facilitadores o promotores de generar cambios transformadores en su desarrollo vital desde un espacio de acompañamiento y confianza.

## ¿QUÉ ES LA ARTETERAPIA?

La arteterapia es una disciplina que interrelaciona la **creación artística y el espacio terapéutico**. Donde el proceso creativo aporta una vivencia desde la que explorar y explorarse.

Utilizamos el arte como medio de expresión y autoconocimiento con el fin de facilitar la conexión entre el mundo interior y el exterior, potenciando el desarrollo personal y social.

A través de la arteterapia se desarrollan el aprendizaje creativo y la educación emocional desde un espacio de seguridad y confianza, que favorece el aumento del bienestar y el equilibrio personal durante los procesos vitales de la persona.

El conocimiento previo y la habilidad técnica no son necesarios puesto que lo importante es la experiencia del proceso y el aprendizaje, más allá del valor estético de la obra.



## EL ESPACIO DE ARTETERAPIA

Un lugar donde ser, estar, sentirse a uno mismo, acercarse a los demás y al entorno que les rodea.

Los participantes despertarán la curiosidad, la imaginación y desarrollarán la creatividad mediante los diferentes materiales artístico plásticos.

El programa de arteterapia introduce **propuestas, dinámicas, técnicas y materiales que acompañan los procesos tanto personales como grupales.**

- El desarrollo de la creatividad.
- La expresión e integración corporal.
- La activación de la exploración personal.
- El conocimiento de técnicas artísticas.
- La relajación y la meditación.
- El vínculo con uno mismo y con los demás.
- La cohesión grupal.



Desde un espacio de seguridad, confianza y acompañamiento, se parte de los siguientes **objetivos**:

- Desarrollar la capacidad creadora.
- Utilizar la creación artística como un medio de comunicación y expresión alternativo al lenguaje verbal.
- Estimular el funcionamiento cognitivo y psicomotriz.
- Proporcionar nuevos estímulos y sensaciones que enriquezcan sus procesos vitales.
- Interactuar y relacionarse con el otro y con el entorno a través de la creación individual y grupal.
- Favorecer la auto-gestión emocional y canalizar el estrés, la frustración y la ansiedad.



## BENEFICIOS DE LA ARTETERAPIA PARA PERSONAS CON TEA

El arte como terapia repercute positivamente en aspectos de la salud física y mental:

- Aumento de la creatividad y del pensamiento divergente aplicado a las actividades de su vida cotidiana.
- Mejora de la capacidad comunicativa y del equilibrio emocional, al disponer de un espacio de canalización saludable.
- Aumento de la autoestima y de la autonomía.
- Mayor motivación y riqueza sensorial.
- Desarrollo personal y de habilidades sociales.
- Creación y fortalecimiento de vínculos con los demás participantes.
- Reducción del estrés y la ansiedad.



## KÁLIKA

**Kálíka** es un colectivo de arteterapeutas con formación y perfiles profesionales que abarcan los campos de la psicología, las bellas artes, la psicoterapia, la educación y la integración social.

Nuestra experiencia con diferentes colectivos (mujer, infancia, personas mayores, adolescencia, diversidad funcional, exclusión social, salud mental, etc.) le aporta a nuestro trabajo una metodología enriquecida por la diversidad de enfoques.

**Nuestro objetivo principal es promover el desarrollo integral y el bienestar emocional de las personas a través de la creación artística.**



**KÁLIKA**

**Colectivo Kálíka  
Arteterapia**

637 226 248  
kalika@arteterapiakalika.es  
[www.arteterapiakalika.es](http://www.arteterapiakalika.es)